NGUÕ QUAÙN

Phaøm tôùi böõa aên phaûi töôûng 5 pheùp quaùn:

# Xeùt coâng nhieàu ít, choã ngöôøi ñem ñeán.

Moãi moät haït côm bao nhieâu vaát vaû! Tröôùc heát phaûi lo ruoäng maï, cuoác caøy, nhoå coû, taùt nöôùc, ñaép bôø. Bao nhieâu

thöùc khuya daäy sôùm, möa naéng daõi daàm. Laïi coøn ngaâm gioáng, gieo maï, nhoå maï, caáy luùa, boùn phaân ba laàn, baét saâu nhieàu buoåi. Tôùi khi haït luùa ngaäm söõa thì caû thaùng, ngaøy canh chim, ñeâm

canh troäm. Luùa chín roài, naøo gaët, naøo ñaäp, naøo phôi, naøo xay, naøo giaõ. Chæ tính moät coâng phu gaùnh ñi gaùnh laïi töø thoân queâ leân thaønh thò, moãi ngaøy

khuaân vaùc, bao nhieâu moà hoâi. Coù haït gaïo roài coøn phaûi boå cuûi, gaùnh nöôùc, löôïm thoùc, röûa noài, vo gaïo, ñun naáu.

Ñeám taát caû 72 coâng vieäc, vaäy maø vöøa ñaët vaøo mieäng ñaõ thaønh ñôøm daõi, caùch moät ñeâm bieán thaønh phaân tieåu, ai cuõng gheùt khoâng muoán thaáy. Theá gian bao keû taïo aùc chæ vì tham aên, ñeán noãi

ñoïa ñòa nguïc, nuoát hoøn saét noùng, uoáng nöôùc ñoàng soâi. Heát nghieäp leân laøm suùc sanh ñeàn traû nôï ngöôøi, traâu keùo caøy, ngöïa keùo xe, ñoùi khaùt roi voït. Möa naéng daõi daàm, traêm cay ngaøn ñaéng, soáng thoáng khoå, cheát ñoïa ñaøy.

# Xeùt choã ngöôøi ñem ñeán laø theá naøo?

Thí chuû caàu phöôùc, giaûm mieäng buïng mình, bôùt phaàn vôï con, ñem cuûa

tôùi chuøa. Ta khoâng tu haønh, laáy gì ñaùp laïi söï tin kính naøy. Cho neân coù caâu: “Haït gaïo naëng nhö traùi nuùi laø vaäy”.

# Xeùt ñöùc haïnh mình troøn hay khuyeát:

Neáu khoâng giöõ giôùi, ngoài thieàn,

tuïng kinh, laøm vieäc Tam-baûo, thôøi ñöùc thieáu haïnh khuyeát, khoâng neân thoï

ngöôøi cuùng döôøng. Neáu thoï thì vì ñaây

maø ñoïa laïc. Ñöùc haïnh duø coù hoaøn toaøn cuõng phaûi tu 5 pheùp quaùn môùi tieâu cuûa

tín thí. Bôûi vì khoâng giaùc tænh, khoâng

coù giaûi thoaùt, khoâng giaûi thoaùt töùc laø ñoïa laïc, ñaõ ñoïa laïc haún phaûi ñeàn traû

nôï xöa. Toå Thieân Thai daïy: “Baát luaän aên cuûa chuùng Taêng hay ñi khaát thöïc, ñeàu phaûi töôûng 5 pheùp quaùn. Neáu khoâng nhaäp quaùn, aét nhuaän sanh töû. Hoïc ñaïo khoâng thoâng lyù, thaân sau ñeàn

tín thí”. Xöa kia oâng tröôûng giaû cuùng döôøng moät vò Tyø-kheo, tin kính moät

loøng. Chôït oâng Tyø-kheo maéc beänh

cheát. Boãng nhieân moät hoâm trong vöôøn tröôûng giaû thaáy coù moïc naám. Thôøi gian

sau naám khoâng moïc nöõa. Phaät daïy: “Naám aáy laø oâng Tyø-kheo ñeàn nôï vaäy”. Kinh ñaõ noùi raønh, ñaâu daùm khoâng tin.

# Phoøng taâm lìa loãi:

Töø voâ thuûy bao nhieâu laàm loãi, goác

ñeàu töø tham saân si. Cho neân ngaøy ngaøy phaûi giaùc saùt. Khi aên gaëp moùn

ngon ñöøng khôûi loøng tham, gaëp moùn

dôû chôù khôûi loøng saân, vôùi moùn aên bình thöôøng chôù khôûi loøng si. Ñuû 5 pheùp

quaùn môùi neân thoï thöïc. Ngoaøi ra maét thaáy saéc, tai nghe tieáng, muõi ngöûi höông, thaân giaùc xuùc, yù thoï phaùp traàn, ñeàu laø goác phaùt xuaát ba ñoäc, caàn tueä minh saùt thanh loïc voïng taâm.

# Moùn aên ñaây chính laø thuoác hay, chöõa beänh hình khoâ saéc heùo:

Vì möôïn töù ñaïi laøm thaân neân coù

nghieäp ñoùi khaùt. Neáu khoâng aên uoáng thì hình gaày saéc oám, khoâng do ñaâu

tieán tu ñaïo nghieäp. Cho neân aên uoáng

chính laø thuoác hay trò beänh. Nhöng neáu ta tham ñaém thì trôû thaønh thuoác ñoäc.

*Kinh A Duïc Vöông:* Toå Öu Ba Caáp Ña ñöa baùt söõa cho moät Tyø-kheo, baûo raèng: “OÂng haõy ñôïi nguoäi roài töø töø

uoáng”. Tyø-kheo thoåi lia thoåi lòa, uoáng moät hôi caïn heát. Toå noùi: “Söõa tuy

nguoäi nhöng taâm oâng coøn noùng, phaûi

duøng pheùp quaùn baát tònh ñeå nguoäi taâm

oâng ñi”. Tyø-kheo vaâng lôøi, laëng leõ quaùn. Phaùp quaùn ñaéc löïc, oâng oùi ra

ñaày baùt. Toå baûo: “Ngöôi aên laïi ñi”. Tyø-

kheo baïch: “Baát tònh aên laøm sao ñöôïc nöõa”. Toå daïy: “Ngöôi phaûi quaùn töôûng caùc phaùp nhö hyû muõi khaïc ñôøm”.

Nhaân ñoù Tyø-kheo tinh taán tö duy quaùn saùt, ñöôïc quaû A-la-haùn.

# Vì thaønh ñaïo nghieäp môùi thoï moùn

**aên:**

Ta vì caàu ñaïo nghieäp môùi tôùi ñaây

thoï laõnh côm naøy. Ngöôøi cuõng vì mong ta thaønh ñaïo, môùi ñem côm tôùi ñaây

cuùng thí. Vaäy haõy töï hoûi: Ñaïo nghieäp laø gì? Ñaõ thaønh chöa? Duø chöa thaønh ñaïo nhöng cuõng phaûi vì ñaïo. Neáu khoâng thì moät haït gaïo cuõng khoù tieâu. Cho neân phaøm khi aên, phaûi töôûng 5 pheùp quaùn, thöôøng sanh loøng hoå theïn, moãi mieáng thaàm töôûng: “Nguyeän döùt taát caû aùc, tu taát caû laønh, haèng thanh tònh töï taâm, bao nhieâu coâng ñöùc hoài höôùng cho taát caû chuùng sanh ñoàng thaønh Phaät ñaïo”. Neáu quaû ñöôïc nhö vaäy thì ngaøn vaøng cuõng tieâu.